

Hoe zit het nu echt?

De harde cijfers uit het *Psychologie Magazine* seksonderzoek:

Hoe vaak hebben 'we' gemiddeld seks?

→ 1 keer per week

Stellen: 1,3 keer, singles: 0,3 keer

Hoeveel mensen zeggen een aantal keer per week seks te hebben?

→ 27%

Getrouwde stellen: 26%, ongetrouwde stellen: 44%, singles: 13%

0-5 jaar relatie: 52%

5-10 jaar relatie: 40%

10-19 jaar relatie: 24%

20-29 jaar relatie: 25%

30 jaar of langer relatie: 21%

Hoeveel mensen zeggen één keer per maand of minder seks te hebben?

→ 33%

Getrouwde stellen: 29%, ongetrouwde stellen: 19%, singles: 61%

0-5 jaar relatie: 21%

5-10 jaar relatie: 14%

10-19 jaar relatie: 19%

20-29 jaar relatie: 37%

30 jaar of langer relatie: 41%

Met hoeveel mensen zijn we gemiddeld naar bed geweest?

→ 7

Mannen: 8,6, vrouwen: 5,4

Getrouwde stellen: 5,3, ongetrouwde stellen: 9,9, singles: 9

Hoeveel procent van de Nederlanders tussen 18 en 69 is nog maagd?

→ 7%

18-29 jaar: 25%, 30-39 jaar: 5%, 40 jaar of ouder: 1%

Als mensen zich zorgen maken tijdens het vrijen, waarover doen ze dat dan?

Mannen:

1. Of ik het wel goed doe (62%)

2. Dingen die ik nog moet doen op mijn werk of in het huis-houden (17%)

3. Of iemand ons kan horen of zien (14%)

Vrouwen:

1. Wat de ander vindt van mijn lichaam (44%)

2. Of ik het wel goed doe (36%)

3. Dingen die ik nog moet doen op mijn werk of in het huis-houden / of iemand ons kan horen of zien (beide 34%)

Hoeveel procent van de vrouwen doet weleens alsof ze een orgasme krijgt, en hoeveel procent van de mannen?

→ 29% van de vrouwen, 16% van de mannen

Mannen hebben het trouwens door: 28% zegt weleens te merken dat zijn partner doet alsof ze een orgasme heeft, tegenover 6% van de vrouwen

Over wie fantaseren we het meest?

→ We fantaseren het vaakst over seks met onze eigen partner (36%), en over seks met meer personen tegelijk (25%).

Mannen hebben ook vaak fantasieën over seks met een vriend(in) (41%; vrouwen 18%), met de partners van vrienden (20%; vrouwen 5%) of met vage bekenden (20%, vrouwen 11%). Vrouwen stellen zich graag voor dat ze vrijen met iemand van hetzelfde geslacht (24%; mannen 13%).

Hoeveel procent van de mensen met een relatie heeft het afgelopen halfjaar seks gehad met iemand anders dan hun eigen partner?

→ 10%

Wat doen we het liefst? (m/v)

- 1 Lekker eten
- 2 **Seks hebben**
- 3 Een goed gesprek hebben
- 4 Afspreken met vriend(inn)en
- 5 Iets moois kopen
- 6 Televisiekijken
- 7 Lezen
- 8 Werken
- 9 Sporten
- 10 Stofzuigen

Mannen:

- 1 **Seks hebben**
- 2 Lekker eten
- 3 Afspreken met vrienden
- 4 Een goed gesprek hebben
- 5 Iets moois kopen
- 6 Televisiekijken
- 7 Werken
- 8 Lezen
- 9 Sporten
- 10 Stofzuigen

Vrouwen:

- 1 Lekker eten
- 2 Een goed gesprek hebben
- 3 Iets moois kopen
- 4 Afspreken met vriend(inn)en
- 5 Lezen
- 6 **Seks hebben**
- 7 Televisiekijken
- 8 Werken
- 9 Sporten
- 10 Stofzuigen